



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**Центр тестирования по выполнению видов  
испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска**

---

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Начальник управления по  
физической культуре, спорту и  
делам молодежи администрации  
г. Благовещенска**

**О. В. Климова**

**«20» декабря 2023 год**



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Зам, мэра г. Благовещенска**

**В.А. Хопатько**

**«20» декабря 2023 год**

**ПЛАН**

**работы городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов  
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех возрастных ступеней  
на 2024 год**

п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
<b>ЯНВАРЬ</b>				
1.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>легкая атлетика</b> (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами).</li> <li>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</li> <li>- <b>метание</b> теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.</li> <li>- <b>стрельба</b> из «электронного оружия»;</li> <li>- <b>плавание</b> на 25 м и 50 м;</li> <li>- <b>бег на лыжах</b> на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.</li> </ul>	<p>II неделя месяца</p> <p>III неделя месяца</p> <p>IV неделя месяца</p>	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6) Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105) Лесопарковая зона Первомайского парка</p>	<p>Специалисты ГЦТ, судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
2.	<p>Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.</p>	<p>В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.</p>	<p>Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>

**ФЕВРАЛЬ**

<p>3.</p>	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>легкая атлетика</b> (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</li> <li>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</li> <li>- <b>метание</b> теннисного мяча в цель, дистанция 5 м и 6 м.</li> </ul>	<p align="center">I - II неделя месяца</p>	<p align="center">Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160) Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p align="center">Специалисты МЦТ; судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
<p>4.</p>	<p>Муниципальный этап Фестиваля ВФСК ГТО среди государственных гражданских служащих и муниципальных служащих «10 лет с ГТО» <b>Региональный этап – с 05 по 07 апреля 2024.</b> <b>Отбор на Всероссийский этап.</b></p>	<p align="center">III неделя месяца (18 февраля 2024 г.)</p>	<p align="center">Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p align="center">Специалисты МЦТ; судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
<p>5.</p>	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>стрельба</b> из «электронного оружия»;</li> <li>- <b>плавание</b> на 25 м и 50 м.</li> </ul>	<p align="center">IV неделя месяца</p>	<p align="center">Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6) Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	
<p>6.</p>	<p>Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2024» среди всех категорий населения г. Благовещенска</p>	<p align="center">V неделя месяца</p>	<p align="center">Лыжная база (пгт. Моховая Падь)</p>	<p align="center">Отдел спорта управления по ФК, С и делам молодежи администрации г. Благовещенска</p>

7.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
<b>МАРТ</b>				
8.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>легкая атлетика</b> (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</li> <li>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</li> <li>- <b>метание</b> теннисного мяча в цель, дистанция 5 м и 6 м</li> <li>- <b>стрельба</b> из «электронного оружия»;</li> <li>- <b>плавание</b> на 25 м и 50 м;</li> <li>- <b>метание</b> мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.</li> </ul>	<p>I - II неделя месяца</p> <p>III – IV неделя месяца</p>	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6), Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105) Площадка ГТО (МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6.)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК</p> <p>Специалисты МЦГ; судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
9.	Муниципальный этап Фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов «10 лет с ГТО» Региональный этап – с 05 по 07 апреля 2024 г. Отбор на Всероссийский этап.	V неделя месяца	Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты МЦГ; судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО

	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
<b>АПРЕЛЬ</b>				
11.	Внутривузовский этап Фестиваля ВФСК ГТО среди студентов образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования. <b>Региональный этап – с 26 по 27 апреля 2024 г. Среди участников ВУЗов проходит отбор на всероссийский этап.</b>	I – II неделя месяца	Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6) Площадка ГТО	Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
12.	Муниципальный этап Фестиваля ВФСК ГТО среди спортивных семей «10 лет с ГТО» <b>Региональный этап – с 31 мая по 01 июня 2024 г. Отбор на Всероссийский этап.</b>	III неделя месяца	Площадка ГТО МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	
13.	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди АРООООИ «Всероссийское общество глухих» в рамках акции «ГТО без границ»	IV неделя месяца	Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)	
14.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
<b>МАЙ</b>				
15.	Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:  - легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, кросс, челнок, прыжок в длину с места	I неделя месяца	Стадион МУ СОК «Юность», площадка	Судейская бригада городского Центра тестирования по

<p>16.</p>	<p>толчком двумя ногами); - <b>метание</b> теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.</p> <p>Муниципальный этап Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций «10 лет с ГТО» <b>Региональный этап – с 07 по 08 июня 2024 г.</b> <b>Отбор на Всероссийский этап.</b></p>	<p>II неделя месяца</p>	<p>ГТО, сектор для метания (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Площадка ГТО (МУ СОК «Юность» ул. Краснофлотская, 6);</p>	<p>выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p> <p>Специалисты и судейская бригада ГЦТ</p>
<p>17.</p>	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <p>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- <b>стрельба из «электронного оружия»;</b> - <b>плавание на 25 м и 50 м.</b></p>	<p>III неделя месяца</p> <p>IV - V неделя месяца</p>	<p>Площадка ГТО (МУ СОК «Юность» ул. Краснофлотская, 6);</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6) Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
<p>18.</p>	<p>Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.</p>	<p>В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.</p>	<p>Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
<b>ИЮНЬ</b>				
<p>19.</p>	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <p>- <b>легкая атлетика</b> (30 м, 60 м, 100 м, смешанное</p>			

	<p>передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, кросс, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- <b>метание</b> теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.:</p> <p>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- <b>стрельба из «электронного оружия»;</b></p> <p>- <b>плавание на 25 м и 50 м.</b></p>	<p>I – IV неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Сектор для метания МУ СОК «Юность»</p> <p>Площадка ГТО (МУ СОК «Юность» ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
<p>20.</p>	<p>Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.</p>	<p>В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.</p>	<p>Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)</p>	<p>Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО</p>
<p><b>ИЮЛЬ</b></p>				
<p>21.</p>	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <p>- <b>легкая атлетика</b> (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м. кросс, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- <b>метание</b> теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.</p>	<p>I – IV неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Площадка ГТО, сектор для метания МУ СОК «Юность»</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов),</p>

	<p>- стрельба из «электронного оружия»;</p> <p>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг)</p>		<p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Площадка ГТО (МУ СОК «Юность» ул. Краснофлотская, 6)</p>	нормативов ВФСК ГТО
22.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО
<b>АВГУСТ</b>				
23.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше в рамках <b>Всероссийского Дня физкультурника</b>:</p> <p>- <b>легкая атлетика</b> (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, кросс, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- <b>метание</b> теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.;</p> <p>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- <b>стрельба из «электронного оружия».</b></p>	I - IV неделя месяца	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Сектор для метания МУ СОК «Юность»</p> <p>Площадка ГТО (МУ СОК «Юность» ул. Краснофлотская, 6.)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p>	Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО



24.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК Г
<b>СЕНТЯБРЬ</b>				
25.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <p>- <b>легкая атлетика</b> (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, кросс, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- <b>метание</b> теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.;</p>	<p>I неделя месяца</p> <p>II неделя месяца</p>	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Сектор для метания МУ СОК «Юность»</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТ</p>
26.	Всероссийский день бега «Кросс нации - 2024» среди всех категорий населения г. Благовещенска	III неделя месяца	Площадь Победы	Отдел спорта управления по ФК, С и делам молодежи администрации г. Благовещенска
27.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <p>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- <b>стрельба из «электронного оружия»;</b></p> <p>- <b>плавание на 25 м и 50 м</b></p>	IV неделя месяца	<p>Площадка ГТО (МУ СОК «Юность» ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТ</p>

28.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТ
<b>ОКТАБРЬ</b>				
29.	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <p>- <b>легкая атлетика</b> (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</p> <p>- <b>метание</b> теннисного мяча в цель, мяча весом 150 гр, метание спортивного снаряда 500 гр и 700 гр.;</p> <p>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- <b>стрельба из «электронного оружия»;</b></p> <p>- <b>плавание на 25 м и 50 м;</b></p>	I – V неделя месяца	<p>Стадион МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Сектор для метания МУ СОК «Юность»</p> <p>Игровой зал (МУ СОК «Юность» ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТ
30.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТ

**НОЯБРЬ**

<p>31.</p>	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</li> <li>- гимнастические виды (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг)</li> <li>- метание теннисного мяча в цель;</li> <li>- стрельба из «электронного оружия».</li> <li>- плавание на 25 м и 50 м.</li> </ul>	<p>I - IV неделя месяца</p>	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p> <p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК Г</p>
<p>32.</p>	<p>Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО, в сроки установленные Порядком</p>	<p>В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.</p>	<p>Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6.)</p>	<p>Специалисты городского Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК Г</p>
<p><b>ДЕКАБРЬ</b></p>				
<p>33.</p>	<p>Тестирование видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения в возрасте от 6 до 70 лет и старше:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- легкая атлетика (30 м, 60 м, 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, челнок, прыжок в длину с места толчком двумя ногами);</li> </ul>	<p>I – III неделя месяца</p>	<p>Манеж стадиона «Амур» (ул. Ленина, 160)</p>	<p>Судейская бригада городского Центра тестирования по выполнению видов</p>

34.	<p>- <b>гимнастические виды</b> (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, рывок гири 16 кг);</p> <p>- <b>стрельба из «электронного оружия»</b></p> <p>- <b>плавание на 25 м и 50 м.</b></p> <p>Подготовка Федерального статистического наблюдения № 2 – ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за 2024 год, а также Плана работы на 2022 год.</p>	IV неделя месяца	<p>Игровой зал МУ СОК «Юность» (ул. Краснофлотская, 6)</p> <p>Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)</p> <p>Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6.)</p>	<p>испытаний (тестов нормативов ВФСК Г</p> <p>Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов нормативов ВФСК Г</p>
35.	Внесение результатов тестирования населения в электронную базу данных ГТО.	В сроки, установленные п. 20 Порядка создания и ведения электронной базы данных.	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов нормативов ВФСК Г
<b>В течение года</b>				
36.	Работа информационной (интерактивной) площадки «ГТО».	В течение года	согласно Плану пропаганды ВФСК ГТО на территории города Благовещенска	Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов нормативов ВФСК Г
37.	<p>Использование информационно - коммуникативных технологий, связанных с внедрением комплекса ГТО, просветительско-пропагандистская работа, направленная на привлечение всех категорий граждан к постоянным физическим занятиям и выполнению нормативов комплекса ГТО:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Доведение информации на семинарах-совещаниях;</li> <li>• Раздача информационных листовок на мероприятиях ВФСК ГТО;</li> <li>• Работа со СМИ</li> </ul>	В течение года	согласно Плану мероприятий по реализации и продвижению ВФСК ГТО на территории города Благовещенска	Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов нормативов ВФСК Г
38.	Поощрение волонтеров и педагогических			

	работников, ответственных за ВФСК ГТО в образовательных учреждениях (благодарственные письма, грамоты и др.)	В течение года	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО
39.	Взаимодействие с физкультурно – спортивными, общественными и иными организациями в рамках выполнения видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО; подписание соглашений о сотрудничестве.	В течение года	Центр тестирования ГТО (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО
<b>Ежеквартально</b>				
40.	Организация статистического наблюдения за работой городского центра тестирования по внедрению и реализации ВФСК ГТО и системе оценки результатов деятельности («Рейтинг ГТО»).	Ежеквартально	Городской центр тестирования (ул. Краснофлотская, 6)	Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО
41.	Торжественное вручение знаков отличия ВФСК ГТО на торжественных, общегородских и спортивных мероприятиях.	Ежеквартально	По согласованию	Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО
42.	Организация и проведение Координационного Совета с представителями общеобразовательных учреждений, трудовых коллективов г. Благовещенска по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Ежеквартально	По согласованию	Специалисты городского Центра тестирования выполнению видов испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО

\* Ежедневное выполнение нормативов комплекса ГТО по мере поступления заявок (группа не менее 10 чел.).

\* При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых спортивных площадках не проводится.

\* По вопросам организации выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО обращаться в Центр тестирования ГТО (МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6 телефон: 77-26-05)